

Anforderungen im sportpraktischen Teil der Abiturprüfung (Leichtathletik - Schüler)

NP	DLV-P	100m	400m	800m	1000m	3000m	Weit	Hoch	Kugel (5kg)	Speer (700g)	Diskus (1,5kg)
15	550	12,1	57,8	02:16,4	03:03,2	10:13,5	5,55	1,64	11,98	37,66	33,64
14	534	12,3	58,7	02:18,8	03:06,5	10:25,4	5,39	1,61	11,57	35,62	32,18
13	517	12,5	59,8	02:21,5	03:10,1	10:38,5	5,21	1,58	11,15	33,52	30,65
12	500	12,7	60,9	02:24,3	03:13,9	10:52,2	5,05	1,54	10,73	31,48	29,16
11	483	12,9	62	02:27,0	03:17,6	11:05,6	4,89	1,51	10,35	29,5	27,8
10	467	13,1	63,2	02:30,0	03:21,6	11:20,5	4,73	1,48	9,99	27,7	26,38
9	450	13,3	64,5	02:33,2	03:25,8	11:36,1	4,57	1,44	9,55	25,85	25
8	434	13,5	65,7	02:36,3	03:30,0	11:51,4	4,42	1,41	9,19	24,17	23,74
7	417	13,7	67	02:39,7	03:34,6	12:08,4	4,26	1,38	8,81	22,44	22,43
6	400	13,9	68,4	02:43,2	03:39,4	12:26,3	4,11	1,35	8,44	20,78	21,16
5	382	14,2	69,8	02:46,7	03:44,1	12:43,9	3,97	1,32	8,1	19,09	20
4	367	14,4	71,3	02:50,6	03:49,4	13:03,6	3,82	1,29	7,75	17,74	18,81
3	350	14,7	72,9	02:54,7	03:54,9	13:24,3	3,68	1,26	7,4	16,26	17,64
2	334	14,9	74,5	02:58,7	04:00,3	13:44,8	3,54	1,23	7,08	14,93	16,59
1	317	15,2	76,2	03:03,2	04:06,3	14:07,8	3,41	1,2	6,75	13,58	15,5
0	0										

Eigene Wertung: E1/E2 (+3NP), Q1/Q2 (+2NP), Q3/Q4 (+1NP)